

## EDUCACIÓ SEXUAL

*“L'amor i el sexe no són el mateix; afortunats els qui puguin combinar-los”*  
H. Ginott

Segons cada etapa, les vies bàsiques a través de les quals es transmet educació sexual són:

- **Infància**                      **informació no verbal**  
Com els toquem?  
Amb quina intenció?  
Som amics o no del nostre cos?  
Ens permetem tenir postres d'afecte davant d'ells?  
Estem contents del sexe que tenen?
- **Pre-adolescència**      **informació verbal**  
A l'escola toca ensenyar la part biològica, i a casa l'afectiva
- **Adolescència**              **informació emocional**  
És important saber diferenciar entre fer sexe / fer l'amor  
Tenir present la diversitat de convivències guardant-ne sempre el respecte  
Tenir present la necessitat que els adolescents tenen de pertànyer a un grup, que de vegades inclou vocabulari concret que pot semblar groller a les nostres orelles  
Saber posar distància entre la nostra vida i la dels nostres fills  
Emetre que sempre trobarà la persona adequada per la seva evolució  
Propiciar converses en les que puguem explicar-los com ens sentiem a la seva edad o en etapes posteriors, i ara (aprofitar anuncis, fotos, ..)

En tot cas, en qualsevol de les 3 etapes, cal tenir sempre present :

- Parlar-ne amb naturalitat
- Dir sempre la veritat
- Respondre en funció de les seves inquietuds
- No jutjar
- Informació ≠ formació

### IDENTIFICACIÓ AMB EL SEXE

Gran part de l'autoestima de cada nen es troba en el sentir-se content de ser nen o contenta de ser nena. Quan un pare no està content amb el sexe del seu fill, aquest tampoc poc estar-ne.

Les actituds de les nenes envers els nens estan influenciades per les relacions que ella tingui amb el seu pare. I viceversa en el cas dels nens.

Els sentiments d'amistat entre filla/pare – fill/mare, contribueixen a que arribin a gaudir en el futur del sexe oposat.

El model de vida en ve donat pel pare del mateix sexe.