

## **GELOSIA**

La Gelosia és un sentiment, en molts casos irracional, relacionat amb la sensació de la pèrdua de l'amor i l'estima dels pares o de les persones estimades. Aquesta emoció produeix, en alguns casos i de forma transitòria, una desestabilització de l'autoimatge, acompanyada d'una inseguretats personal.

Què fer davant de la gelosia? Quina es la nostra creença personal envers de la gelosia?

Tot seguit us detallem una sèrie d' expressions i preguntes que els pares ens vàrem fer davant de la gelosia.

És inevitable?

És més femení?

Depèn del caràcter?

Depèn del tracte afectiu que rep?

És important l'ordre dels germans?

La família ho provoca?

Són fruit de la inseguretats?

"El germà sobra".

"Els germans es barallen".

Reaccions violentes.

Els germans no es respecten.

Cada família té unes creences. Depenent de com tractem aquesta creença, la de la gelosia, i haurà una actitud o un altra.

Què podem fer?

- Tractar cada nen com únic, segons les seves necessitats i creant espais individuals. Les circumstàncies que acompanyen al naixement de cada fill és diferent, per tant cada fill rep un tipus de tracte. Els pares tenim un racó del nostre cor per a cada fill.
- Deixar que manifestin lliurement el que senten i donar-los la possibilitat de parlar-ne.
- Escoltar-los sempre, a excepció de quan ens cridin o ens parlin malament.
- Hem de prendre consciència que amb les nostres paraules els convencerem, però és fonamentalment amb el nostre comportament, el nostre model, que els ajudarem.
- No deixar-se manipular per les demandes exagerades. Moltes baralles són per cridar l'atenció. Els pares no han d'intervenir en les baralles. Només intervindran en els casos que manifestin un excés d'agressivitat.
- No posar etiquetes ja que són judicis personals.

- No fer mai comparacions.
- Ha de quedar clar que els germans s'han de respectar com a persones que són.
- L'adult ha de saber posicionar-se. Les normes han de ser per a tots iguals.
- Oferir als nostres infants un ambient de seguretat i afecte.
- En cas d'agressió entre germans, prioritzar l'atenció de l'agredit, sobre el càstig a l'agressor. (En cas contrari, l'únic que necessita el que agredeix, per cridar l'atenció, és tornar a agredir.)

#### BIBLIOGRAFIA:

" Jo, siempre él". A.Faber y E. Mazlish. Ed. Alfaguara.